

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00 Uhr				Eisblock * Menthol (kein Aufguss)			
11:00 Uhr				Eisblock * Menthol (kein Aufguss)			
11:00 Uhr				Eisblock * Menthol (kein Aufguss)			
11:30 Uhr				Morgengruß * Lappland (Kiefer, Tanne, Menthol) - schweißtreibend und muskellockernd			
12:00 Uhr				Frisch in den Tag * Sanibel (Zitrone, Limette, Menthol) - erfrischend			
12:30 Uhr				Gute Laune * (Schwitzen und Schwatzen)			
13:00 Uhr				Überraschungszereemonie * bis *** (laut Aushang)			
13:30 Uhr				Heiße Hütte **			
14:00 Uhr				Therme Spezial * Wildkirsche Diamant - entspannend und kühlend			
14:00 Uhr						Eisblock * Menthol (kein Aufguss)	
14:30 Uhr				Wunschaufguss * bis ***			
15:00 Uhr				Heusauna * Rosmarin, Melisse, Alpenkräuter - ausgleichend			
15:30 Uhr				Minzcocktail * Eisminze, Pfefferminz, Tigerminze			
15:30 Uhr				Eisblock * Menthol (kein Aufguss)			
16:00 Uhr				Eiskugeln mit Duft * (kein Aufguss)			
16:30 Uhr				Duftüberraschung *			
17:00 Uhr				Wunschaufguss * bis ***			
17:30 Uhr		Feierabendaufguss * Alpenkräuter - belebend				Salzaufguss ***	
18:00 Uhr				Bonbonaufguss *			
18:30 Uhr				Überraschungszereemonie * bis *** (laut Aushang)			
19:00 Uhr				Russische Banja * (Eukalytus, Latschenkiefer, Zedernholz und Menthol) - stark schweißtreibend			
19:30 Uhr				Therme Spezial * Wildkirsche Diamant - entspannend und kühlend			
20:00 Uhr				Gute Laune * (Schwitzen und Schwatzen)			
20:30 Uhr	Sandelholz * ausgleichend	Rachenputzer ** atembefreiend	Entspannung * Balance Breeze (Melisse, Lemongras, Ylang-Ylang)	Rachenputzer ** atembefreiend			
21:00 Uhr				Absacker * Slibovitz-Orange - anregend			
21:30 Uhr					Laut Aushang (nur bei Kerzenscheinsauna)		
22:00 Uhr					Laut Aushang (nur bei Kerzenscheinsauna)		
22:30 Uhr					Laut Aushang (nur bei Kerzenscheinsauna)		
23:00 Uhr					Laut Aushang (nur bei Kerzenscheinsauna)		

Heusauna

Biotop-Sauna

Erdsauna

laut Aushang

* = sanfter Aufguss

** = mittlerer Aufguss

*** = starker Aufguss